



DIKUASAKAN OLEH :

## PERTANDINGAN SUKAN LOMPAT TALI BERIRAMA PERINGKAT ZON TENGAH 2026

**10 MEI 2026 | 9.30 AM - 6.00 PM**  
**KL GATEWAY MALL**  
**KUALA LUMPUR**

**NAMA KUMPULAN** : \_\_\_\_\_  
**NAMA PENGURUS PASUKAN** : \_\_\_\_\_  
**NO. H/PHONE** : \_\_\_\_\_  
**NAMA GURU PENGIRING** : \_\_\_\_\_  
**NO. H/PHONE** : \_\_\_\_\_  
**NAMA SEKOLAH** : \_\_\_\_\_  
**ALAMAT SEKOLAH** : \_\_\_\_\_

### NAMA PESERTA

**NAMA PESERTA 1** : \_\_\_\_\_

**NO. KP / NO SURAT BERANAK** : \_\_\_\_\_ **UMUR:** \_\_\_\_\_

**NAMA PESERTA 2** : \_\_\_\_\_

**NO. KP / NO SURAT BERANAK** : \_\_\_\_\_ **UMUR:** \_\_\_\_\_

**NAMA PESERTA 3** : \_\_\_\_\_

**NO. KP / NO SURAT BERANAK** : \_\_\_\_\_ **UMUR:** \_\_\_\_\_

**NAMA PESERTA 4** : \_\_\_\_\_

**NO. KP / NO SURAT BERANAK** : \_\_\_\_\_ **UMUR:** \_\_\_\_\_

**NAMA PESERTA 5** : \_\_\_\_\_

**NO. KP / NO SURAT BERANAK** : \_\_\_\_\_ **UMUR:** \_\_\_\_\_

**NAMA PESERTA 6** : \_\_\_\_\_

**NO. KP / NO SURAT BERANAK** : \_\_\_\_\_ **UMUR:** \_\_\_\_\_

**NAMA PESERTA 7** : \_\_\_\_\_

**NO. KP / NO SURAT BERANAK** : \_\_\_\_\_ **UMUR:** \_\_\_\_\_

### **PERAKUAN:-**

KAMI PENGURUS DAN PESERTA SEPERTI NAMA DI ATAS DISAHKAN SIHAT TUBUH BADAN DAN BERSETUJU BAHAWA PENYERTAAN KAMI DI DALAM PERTANDINGAN SUKAN LOMPAT TALI BERIRAMA PERINGKAT ZON TENGAH 2026 PADA 10 MEI 2026 ADALAH DENGAN KEHENDAK KAMI SENDIRI DAN TIDAK AKAN MENUNTUT GANTI RUGI DARI PIHAK PENGANJUR/PENGELOLA /URUSETIA SERTA PIHAK-PIHAK YANG BERKAITAN SEKIRANYA BERLAKU KEMATIAN, KEMALANGAN, KECEDERAAN DAN KECELAKAAN KE ATAS DIRI KAMI SEBELUM, SEMASA DAN SELEPAS PERTANDINGAN DIADAKAN

### **SYARAT-SYARAT PERTANDINGAN LOMPAT TALI :**

1. PERTANDINGAN INI DIANJURKAN OLEH PERSEKUTUAN LOMPAT TALI MALAYSIA DENGAN KERJASAMA JABATAN BELIA DAN SUKAN WP KUALA LUMPUR, PERSATUAN LOMPAT TALI WP KUALA LUMPUR DAN IPGM KAMPUS BAHASA MELAYU.
2. PENYERTAAN PERTANDINGAN LOMPAT TALI ADALAH TERBUKA KEPADA SEMUA MENGIKUT KATEGORI UMUR YANG DITETAPKAN.
3. SETIAP KUMPULAN YANG BERTANDING ADALAH TERDIRI DARIPADA 6 ORANG PESERTA, 1 SIMPANAN , 1 PENGURUS/JURULATIH.
4. PESERTA HENDAKLAH TERDIRI DARIPADA INDIVIDU YANG AKTIF DALAM BIDANG SUKAN DAN KECERGASAN SERTA MEMPUYAI TUBUH BADAN YANG SIHAT DAN CERGAS.
5. PENDAFTARAN KUMPULAN ADALAH **PERCUMA**.
6. SYARAT-SYARAT PERTANDINGAN ADALAH MENGIKUT SYARAT-SYARAT PERTANDINGAN LOMPAT TALI BERIRAMA YANG TELAH DIGARISKAN OLEH PERSEKUTUAN LOMPAT TALI MALAYSIA ( SILA RUJUK SYARAT-SYARAT PERTANDINGAN DILAMAN WEBSITE : [www.malaysiajumprope.com.my](http://www.malaysiajumprope.com.my) )
7. SETIAP KUMPULAN HENDAKLAH MEMAKAI PAKAIAN SUKAN YANG LENGKAP DAN BERKASUT SUKAN.
8. SETIAP KUMPULAN AKAN MEMPAMERKAN SEKALI PERSEMBAHAN SAHAJA.
9. KAWASAN PERSEMBAHAN BERUKURAN **7M X 7M** AKAN DISEDIAKAN UNTUK PERTANDINGAN.
10. MASA YANG DI PERUNTUKAN UNTUK PERTANDINGAN ADALAH **5 MINIT**.
11. MUZIK AKAN DISEDIAKAN OLEH PIHAK PENGANJUR.
12. PENGADIL YANG DILANTIK ADALAH TERDIRI DARI PENGADIL YANG DIKTIRAF OLEH PERSEKUTUAN LOMPAT TALI MALAYSIA DAN SEGALA KEPUTUSAN PERTANDINGAN ADALAH MUKTAMAD.
13. HADIAH BERUPA MEDAL, SIJIL DAN WANG TUNAI AKAN DIBERIKAN.
14. SEBARANG BANTAHAN DAN RAYUAN **TIDAK AKAN DILAYAN**.
15. TARIKH TUTUP PENYERTAAN PADA **25 APRIL 2026**.

### **TANDATANGAN:**

.....  
TANDATANGAN PENGURUS PASUKAN

NAMA:.....

TARIKH:.....

**SEBARANG PERTANYAAN SILA HUBUNGI :**  
**PERSEKUTUAN LOMPAT TALI MALAYSIA**  
**NO 5-2 JALAN SJ1**  
**TAMAN SETIA JAYA**  
**48000 RAWANG**  
**SELANGOR**  
[www.myjuf.com.my](http://www.myjuf.com.my)

### NOTA :-

1. SILA BAWA BORANG PENYERTAAN YANG **ASAL ( ORIGINAL )** BESERTA SALINAN **MYKAD / MYKID** SEMASA PENDAFTARAN PERTANDINGAN.
3. SEBARANG PERTANYAAN SILA HUBUNGI :
  - EN SHAHREZZA ( 017-9931253 )
  - PN LINDA ( 017-3773267 )